

LUMINIS
Editor: Luminița Bratu
Copertă: Flory Preda
Tehnoredactare: Florența Sava
Corectură: Georgeta Nicolae

We know
books

Titlul original: WITCHERY - Embrace the Witch Within
Copyright©2019 Juliet Diaz
Originally published in 2019 by Hay House UK Ltd.

Copyright © 2021 Editura Prestige pentru ediția în limba română

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
DIAZ, JULIET

Vrăjitorie: acceptă Vrăjitoarea din interiorul tău / Juliet Diaz. -
București: Prestige, 2021
ISBN 978-606-9609-13-2

133.4

Tel.: 0732.55.88.33
www.edituraprestige.ro
www.facebook.com/edituraprestigeoficial

Juliet Diaz

VRĂJITORIE

Acceptă Vrăjitoarea
din interiorul tău

Traducere de Andreea Dumitru


PRESTIGE
București - 2021

A FI VRĂJITOARE ÎNSEAMNĂ
A FI O ÎNTRUPARE A PROPRIULUI TĂU
ADEVĂR ÎN TOATĂ PUTEREA LUI.

CUPRINS

<i>Lista Ritualurilor, Vrajilor, Poțiunilor și Practicilor</i>	9
<i>Începutul călătoriei tale</i>	13

Prima Parte: Muncă fundamentală

Ce este Magia?	21
Puterea unei atitudini Magice	27
Q&A pentru Noile Vrajitoare	33
Eliberează-ți puterea	39
Arta iubirii de sine	51

Partea a Doua: Meșteșugul dezvoltat

Începutul practicii tale Magice	67
Meditație	69
Conexiunea la Pământ	77
Crearea energiei	83
Manifestare	91
Amplificarea simțului tău lăuntric	95
Luna și Vrajitoarea	101
Anotimpurile Vrajitoarei	109

Partea a Treia: Magie pusă în practică

Conectarea cu Vrajitoarea ta interioară	127
O Carte a Umbrelor și un Grimoire	129
Crearea unui altar	135
Valorificarea înțelepciunii ancestrale	139
Curățare și protecție	147

Partea a Patra: Grădina de ierburî Magice a Vrăjitoarei

Introducere în grădina Văjitoarei.....	157
Atragerea iubirii	159
Vindecarea unei inimi frănte.....	163
Protecție	167
Succes.....	173
Bogăție și abundență	179
Noroc.....	183
Vindecare	187
Purificare.....	193
Începuturi noi	197
Amplificarea capacităților de clarviziune	203
Manifestare	207
Crearea propriilor tale vrăji.....	213
„De ce nu funcționează vrăjile mele?“	219

Partea a Cincea: Practică în mod responsabil

10 moduri prin care poți vindeca Pământul.....	227
Integritate în Văjitorie.....	229
<i>Continuarea călătoriei tale</i>	<i>233</i>
<i>O scrisoare de dragoste.....</i>	<i>237</i>
<i>Despre autor.....</i>	<i>239</i>

LISTA RITUALURILOR, VRĂJILOR, POTIUNILOR ȘI PRACTICILOR

Ritualuri

Ritual pentru sfințirea acestei cărți	15
Ritual pentru revendicarea puterii tale Magice	45
Ritual pentru scrierea unei scrisori de vindecare	47
Ritual pentru crearea unui Con de Putere.....	89
Ritual pentru binecuvântarea Cărții tale a Umbrelor, a Grimoire-ului sau a Jurnalului Văjitoarei	130

Vrăji

Săruri de baie pentru izgonirea fantomelor interioare.....	23
Vrajă de îmbăiere pentru întoarcerea la sine.....	56
Vrajă de îmbăiere a picioarelor pentru reîncărcare și resetare	58
Vraja borcanului cu miere pentru reflecții profunde.....	59
Vrajă în oglindă pentru a reflecta energie vindecătoare.....	61
Vrajă cu ajutorul lumânării pentru manifestare.....	91
Vrajă psihometrică pentru dezvoltarea abilităților de clarviziune	96
Vrajă ce implică folosirea unei grile de cristale pentru amplificarea intuiției	98
Vrajă cu rol protector pentru crearea unui scut de lumină	152

Poțiuni	
Poțiune care să te ajute să meditezi	75
Poțiune pentru conectare și echilibrare	81

Practici

Meditație profundă cu ajutorul energiei cristalelor	71
Meditație cu ajutorul lumânării pentru limpezirea minții	73
Meditație cu ajutorul incantației pentru putere mai mare de concentrare	74
Vizualizare pentru crearea de energie a Pământului	84
Vizualizare pentru crearea de energie a Aerului	85
Vizualizare pentru crearea de energie a Focului	86
Vizualizare pentru crearea de energie a Apei	88
Exersarea clarviziunii pentru dezvoltarea capacității de vizualizare	100

Introducere în grădina Vrăjitoareii

Atragerea iubirii

Ulei de rozmarin pentru iubire	160
Săculeț cu scorțișoară menit să atragă iubirea	161
Vrajă cu dafin pentru atragerea iubirii	162

Vindecarea unei inimi frânte

Ceai de roiniță pentru vindecarea unei inimi frânte	164
Poțiune cu trandafir pentru o inimă frântă	165
Vrajă cu hamamelis pentru vindecarea unei inimi frânte	166

Protecție

Vrajă cu dafin pentru izgonirea spiritelor noptii	168
Săculeț cu rută pentru protecție	169

Poțiune cu urzici pentru desfacere	170
Vrajă cu chimen pentru a ține hoții departe	171

Succes

Vrajă pentru îmbăiere cu rădăcină de ghimbir pentru finalizarea proiectelor	174
Esență pentru tămâiat cu nucșoară pentru succes în carieră	175
Cub de gheață cu măceș pentru succes în relații	176

Bogăție și abundență

Vrajă cu myrica pentru carnetul tău de cecuri	180
Vrajă cu ienibahar și orez pentru bani	181
Vrajă cu lucernă îngropată în măr	182

Noroc

Ulei de volbură pentru noroc	184
Parfum cu patchouli pentru noroc	185
Punguță fermecată cu fenicul pentru noroc	186

Vindecare

Vrajă cu iarba-măței pentru vindecare	188
Poțiune de îmbăiere a picioarelor cu usturoi pentru vindecare	189
Esență pentru tămâiere cu tutun pentru a izgoni bolile	191

Purificare

Spray cu busuioc pentru purificare	194
Esență pentru tămâiere cu cimbru măcinat pentru purificare	195

Sare de baie cu lavandă pentru purificare.....196

Începuturi noi

Ulei de Lună Nouă cu lotus pentru energie.....198

Ulei pentru picioare cu vindecă pentru începuturi noi200

Băutură cu cacao și ashwagandha201

Amplificarea capacităților de clarviziune

Esență pentru tămâiat cu anason stelat pentru amplificarea
abilităților de clarviziune și pentru protecție204

Ceai cu eufrazia pentru cel de-al treilea ochi205

Soluție de curățat cu lemongrass (citronelă)
pentru amplificarea intuiției206

Manifestare

Vraja realizată cu ajutorul scrisorilor și al grâului
pentru manifestare208

Spray de cameră cu bergamotă pentru manifestare210

Ceai cu mentă și Apă de Lună pentru manifestare211



ÎNCEPUTUL CĂLĂTORIEI TALE

Să fii vrăjitoare nu înseamnă doar hocus-pocus. Și nu contează ce poți să cumperi, cum te îmbraci, ce postezi pe rețelele de socializare sau cum te porți. Să fii vrăjitoare înseamnă să ai puterea de a te vindeca, de a-ți schimba viața, de a schimba lumea, de a-ți transforma visurile în realitate. Pe parcursul acestei cărți, te voi călăuzi în călătoria ta spre transformarea în Vrăjitoare și te voi ajuta să te conectezi la Magick (n.t. termen folosit pentru a sublinia diferența dintre practicile supranaturale și spectacolele de magie) reală ce trăiește în interiorul tău. Voi explica în ce fel poți să renunți la ce nu îți mai folosește și cum să devii o întrupare a propriului adevăr. Vei învăța, de asemenea, îndemânarea și tehnicile de care vei avea nevoie în crearea adevăratei Magii.

Eu sunt o persoană de origine cubaneză, cu rădăcini în cultura indigenă, și mă trag dintr-un lung șir de Vrăjitoare Vindecătoare. Noi credem în vindecarea minții, a trupului și a spiritului, folosind medicamentele Pământului, folosindu-ne însă și de îndrumarea spirituală primită de la strămoșii noștri.



Magia este foarte reală: există. Încrederea și credința mea în Magie sunt motivele pentru care ea există în abundență, în mine și în jurul meu. Magia este, de asemenea, prezentă în tot ceea ce te înconjoară – poate ai nevoie de puțin mai multă putere pentru a vedea acest lucru. Chiar dacă nu ai crezut în asta până acum, Magia este totuși aici; nu dispare niciodată. Este parte din tine. Este parte din cine ești tu.

Orice entitate prezentă în lumea noastră – oceanele, copacii, munții, animalele și oamenii – reprezintă un singur aspect al realității. Cei mai mulți dintre noi sunt obișnuiți cu felul în care funcționează prezența fizică – ce vedem, ce simțim și ce auzim. Cu toate acestea, ratăm deseori ceea ce se află dincolo de percepția noastră fizică: energie, spirite, fantome. Suntem cu toții o întrupare a energiei, a puterii. În tot ceea ce facem trimite o comandă, creată prin propria intenție, în pânza colectivă pe care o împletim, realitatea singulară pe care o modelăm împreună. În acest fel, creăm magie – facem ca Magia să lucreze pentru noi.

O să îți cer să te oprești un moment și să te gîndești ce înseamnă Magia pentru tine. Nu lua în seamă definițiile date de alte persoane; prezența Magiei trebuie să fie un sentiment unic ție, înțelesul ei și ceea ce simți să fie lucruri pe care doar tu le poți explica – din inimă și din propriile experiențe. Fiecare persoană simte Magia în mod diferit și de aceea este foarte important să începi să acorzi atenție în mod special sinelui tău. Am devenit programați să găsim răspunsurile în afara noastră, astfel că ajungem să ne simțim confuzi, deconectați și singuri. Nu uita că tu ești Magie, iar acest lucru ți s-a arătat cu alte ocazii, chiar dacă nu ții minte acest lucru. Odată ce începi să relaționezi din nou cu persoana care ești în realitate și să recunoști puterea ce se ascunde în interiorul tău, Magia ta va fi prezentă în fiecare zi.

Pentru mine, Magia înseamnă iubire necondiționată. Mi s-a arătat ori de câte ori am avut nevoie de ea. Am suferit în copilărie de sărăcie, de frică și de abuz. Singurele amintiri din acea perioadă ce îmi sunt dragi sunt cele în care Magia era prezentă. Îmi amintesc prima dată când am simțit Magia. Stăteam pe masa din bucătărie, desculță, cu picioarele mele palide și murdare atârînd peste margine. Aveam doi ani și mă durea în gât atât de tare, încât îmi era greu să vorbesc. Mama mea era adâncită în lumea Magiei ei preferate. Magia de Bucătărie era darul ei fermecat. Nu am vazut-o niciodată mai frumoasă decât atunci când lucra în bucătărie, cu plantele și ierburile ei, cu oalele ei uriașe așezate direct pe flacăra. Perdelele din dantelă dansau în bătaia vîntului și mirosurile de busuioc, lămâie și coriandru se agitau prin părul meu, în timp ce soldurile ei se legănau în ritmul tobelor de la radio.

Făcea supă pentru mine, propria ei rețetă. Mirosurile mă fermecau cu mult înainte de a gusta lichidul vindecător. O văd cum vine spre mine cu o lingură plină. Simt Magia ce radiază din aburul ce se ridică deasupra lingurii, iubirea ei pentru mine ce iese de dincolo de buzele ei atunci când suflă fierbințeala departe de mine. „Mmmmm. Delicios, Mama.” „Nu e prea sărată?” „Nu, Mama.”

Chiar și în ziua de azi, Magia mamei mele atinge apogeul în bucătărie. Încă mai suflă în lingură înainte să mă pună să gust ceva și îmi pune aceeași întrebare. Aș vrea să îi spun că nu e niciodată prea sărat, că nu trebuie să întrebe, dar apoi îmi amintesc de felul în care Magia poate apărea oriunde și sub cele mai subtile forme; îmi amintesc că magia este prezentă de fiecare dată când mama mea își suflă iubirea peste lingură. Dacă acesta este modul în care Magia ei se manifestă, trebuie să accept acest lucru și să îl întâmpin cu bunăvoință. Cu toții trebuie să acordăm atenție acestor momente delicate din viață, ce sunt adesea umbrite de realități dure. Acceptă-le sub forma Magiei ce apare atunci când ai nevoie de ea și care te îmbrățișează cu căldură.

Magia nu este întotdeauna despre mînuirea puterilor și despre manifestarea dorințelor (deși vom discuta despre acest tip de Magie pe parcursul acestei cărți). Trebuie să înveți să o recunoști sub toate nuanțele ei diferite și să înțelegi că ea există în fiecare detaliu al vieții. Magie poate fi o plimbare prin pădure, să saluți razele de soare ce se ivesc printre coroanele copacilor. Pentru mine, Magie este împletirea degetelor mele cu cele ale fiului meu cel mic atunci când mergem către mașină, dimineața, când îl duc

la școală, este lumina din ochii fiului meu cel mare, atunci când îmi povestește cum a decurs ziua lui. Este sărutul ușor pe care soțul meu îl lasă pe fruntea mea, înainte să plece la serviciu. Magia este experiența durerii, a înfrângerii și a dificultăților, dar și găsirea, cumva, a luminiței din întuneric, în ciuda acestora.

MAGIA ESTE UNICĂ PREZENȚEI TALE.



ESTE DOAR A TA - O POVESTE DE
DRAGOSTE CE ESTE EXTREM DE
SACRĂ SUB TOATE FORMELE EI.



Fii conștientă de viața pe care o duci; observă Magia ce curge prin ea. Învăță să stai nemișcată, să observi, folosindu-ți toate simțurile. Observă acele momente care îți trezesc sentimente, momentele ce te fac să te oprești din drumul tău, chiar dacă e doar pentru o secundă.

De exemplu, în timp ce scriu aceste rânduri, o briză suavă de vânt atinge pielea mea, transportându-mă pe un alt tărâm. Minteaa mea s-a liniștit și m-am oprit din scris imediat, pentru a-i acorda întreaga mea atenție - întreaga mea ființă -, pe măsură ce trupul meu îngăduie un act de pasiune între Magie și sinele meu. Am recunoscut și acceptat Magia și ea va continua să facă dragoste cu mine în toate felurile prin care o poate face. Ai făcut vreodată dragoste cu propria prezență? Cu sunetele nopții sau cu căldura Soarelui? Cu vocea blândă a vântului sau cu tunetul zgomotos? În fapt, ai făcut deja, deși e posibil să nu fi observat încă. Este darul tău înăscut de a te conecta cu toate lucrurile înconjurătoare în acest fel. A face dra-

goste nu este un act pur fizic; este un act al spiritului atât de puternic, încât îți inundă porțile trupului. Este conexiune.

CONEXIUNEA ESTE SENZAȚIA
ORGASMICĂ CE APARE ATUNCI
CÂND ÎȚI ÎNGĂDUI SĂ TE RĂTĂCEȘTI
ÎN NEMIȘCARE.



Înregistrează aceste momente, notează-le, explică exact ce ai simțit. În timp, vor deveni mult mai puternice și vor avea loc mult mai des. Crede-mă, dacă le vei experimenta în acest fel, vei dori să se petreacă mult mai des. Trebuie doar să observi.



PUTEREA UNEI ATITUDINI MAGICE

O atitudine Magică este ceea ce numim caracteristicile energiei unei persoane sau senzația acesteia. Aceste caracteristici influențează tot ceea ce se petrece sau nu se petrece în viețile noastre. Atitudinea ta Magică afectează felul în care Magia ta se manifestă, dar fără să înțelegi acest lucru nu vei avea abilitatea de a-ți îndeplini dorințele. Vrajile tale, intențiile și ritualurile nu vor avea efect complet - e posibil să nu funcționeze deloc.

Chiar și atitudinea ta față de propria persoană e crucială. Cum gândim și ce simțim față de noi înșine afectează în mod direct propria Magie și abilitatea acesteia de a ne manifesta dorințele. Gândește-te la tine ca la un pachet îmbrăcat în hârtie. Felul în care arată și senzația la atingerea hârtiei sunt afectate de ceea ce se află la interiorul pachetului, deopotrivă, din punct de vedere spiritual și fizic. Scopul nostru este să desfacem hârtia de pe acest pachet, strat cu strat, până ajungem la ceea ce se află în interior - miezul, centrul, sămânța, spiritul. Forța.

Legea atracției spune că pozitivitatea manifestă pozitivitate și negativitatea manifestă negativitate, iar acest

lucru se aplică și în cazul Magiei. Am observat că un factor important în problemele pe care elevii mei le au de înfruntat este manifestarea vrăjilor și a intențiilor lor, iar acest lucru se întâmplă pentru că au așteptări. Setarea unor așteptări înseamnă setarea unor limite, iar atunci când setezi limite îi comunică Magiei tale că tu ai limite, astfel că Magia ta va răspunde doar în mod limitat. Trebuie să poți vedea potențialul din tot ce e în jurul tău și trebuie să crezi că orice este posibil. Atitudinea ta Magică este extrem de importantă în a te ajuta să experimentezi cea mai bună viață Magică.

Să ai o atitudine Magică înseamnă să:

Îți asumi responsabilitatea pentru acțiunile tale

Este important să începi să îți asumi responsabilitatea pentru acțiunile tale. Plasarea vinovăției asupra altor persoane, situații sau experiențe pentru acțiunile tale nu este o scuză și nu te va ajuta să manifesti o atitudine Magică. Așa că, de acum înainte, nu uita că este alegerea ta atunci când spui sau faci ceva.

Ai în jurul tău doar persoane optimiste

Relaționează doar cu cei care te susțin, care te inspiră și care sărbătoresc reușitele tale. Alungă persoanele încărcate de negativitate, de lăcomie și de gelozie.

Verifică-te

Acordă atenție propriei atitudini și propriilor senzații. Recunoaște când e momentul să faci un pas înapoi și să îți ajustezi existența, sinele; când e momentul să te oprești un timp și să îți reajustezi propriul adevăr, propriul scop;

când e momentul să te reîntorci în trupul tău; când e momentul să îți modifice frecvența, să elimini negativitatea și să atingi o stare elevată a conștiinței.

Rămâi pozitivă

Stăpânește-ți propriile gânduri și învață să scapi din capcanele propriei minți. Vezi mereu latura bună a lucrurilor și încearcă să te concentrezi pe soluționarea pozitivă a oricărei situații. Recunoaște că dramatizarea oricărei situații poate duce la sentimente de frică. Încearcă să te plasezi pe linia mediană, fără să ai așteptări.

Ține minte: se întâmplă și rahaturi

Atunci când lucrurile merg greșit, reamintește-ți cât de departe ai ajuns și cât de mândră ești de propria persoană. Permite lucrurilor negative să treacă și fă curat cu grație în urma ta. Nu uita că ești cel mai rău critic al tău; tu ești cea care hrănește negativitatea din interior, așa că trebuie să începi să îți hrănești sufletul.

Setează țeluri realiste

Manifestarea intențiilor proprii nu are limite, dar începe cu scopuri realizabile și realiste, pune-le pe primul loc pe cele care au cea mai mare importanță în viața ta, în acel moment.

Abordează problemele cotidiene

Confruntă-te cu toate problemele ce interferează cu starea ta și rezolvă-le într-un mod productiv. Dacă trebuie să te oprești pentru un moment pentru a face acest lucru, oprește-te; nimic nu a fost rezolvat vreodată cu furie. Per-